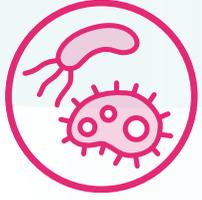


# VORSORGE IST BESSER ALS NACHSORGE

## SCHNELLTESTS ZUM SCREENING DIVERSER KRANKHEITEN



INFEKTIONEN



MAGEN-DARM



SONSTIGE FRÜHERKENNUNGEN



FRUCHTBARKEIT



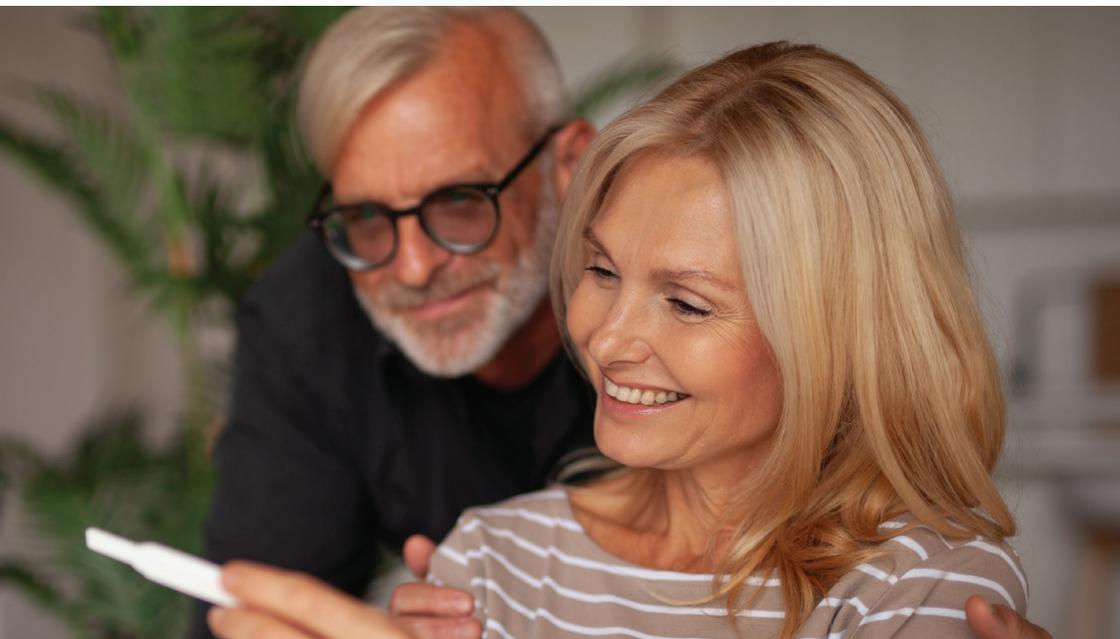
## **MACHEN SIE IHREN GESUNDHEITSCHECK ZUHAUSE!**

Mit den medizinischen Schnelltests aus Ihrer Apotheke können Sie selbst Ihre Gesundheit überprüfen, Ihre Familienplanung kontrollieren oder die Vorsorge von Krankheiten unterstützen.

Für eine schnelle Momentaufnahme zu Hause liefern die Tests ein erstes Ergebnis.

### **Aber bitte beachten Sie:**

- **Vor dem Kauf eines Tests Detailberatung in Ihrer Apotheke einholen: zu Sinn und Nutzen eines Tests speziell für Sie, zu Anwendbarkeit und Interpretation des Ergebnisses.**
- **Ergebnis des Tests unbedingt mit dem Arzt Ihres Vertrauens besprechen.**



# WARUM EINEN SCHNELLTEST MACHEN?

Warum einen Schnelltest machen?

Weil Sie krank sein können, ohne es zu wissen. Vor allem dann, wenn Sie sich gesund fühlen und daher auch schon länger nicht mehr beim Arzt waren. Aber: Viele Krankheiten verlaufen lange ohne wahrnehmbare Beschwerden. Und so merken Sie gar nicht, dass Sie vielleicht krank sind.

Mit Schnelltests kann man Krankheiten zwar nicht verhindern, aber oftmals früher entdecken und mit Hilfe Ihres Vertrauensarztes etwas dagegen tun.

Die frühe Erkennung kann folgende Vorteile für Sie haben:

- **Häufig schonendere Behandlung möglich.**
- **Bessere Chancen auf Heilung.**

Das Ergebnis – insbesondere beim Anschlagen des Tests (positiver Test) - sollten Sie unbedingt mit dem Arzt Ihres Vertrauens besprechen. In einigen Fällen kann dann auf Basis von noch genaueren Detailuntersuchungen auch wieder Entwarnung gegeben werden. Sie gewinnen aber auf jeden Fall Sicherheit.

Vorsorgeuntersuchungen in anderen medizinischen Bereichen zeigen:

## **Es macht Sinn!**

Tun Sie jetzt etwas für sich. Für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für viele andere Lebenslagen, von Fragen rund um Fruchtbarkeit und Schwangerschaft über den wichtigen Vitamin-D-Spiegel bis zum Drogentest.

**DENN: VORSORGE IST BESSER ALS NACHSORGE!**

# DARM-PRÄVENTION

## BOWEL FOB TEST

Selbsttest zum Nachweis von okkultem Blut im Stuhl.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT

12 Monate



### HINWEIS

Darmkrebs ist die zweithäufigste bösartige Erkrankung in Europa: Mehr als 400.000 Menschen werden jedes Jahr mit dieser Erkrankung diagnostiziert.

### ANWENDUNGSBEREICH

Das Akronym FOB (Fecal Occult Blood) zeigt das Vorhandensein von okkultem Blut im Stuhl an. Dies kann die Folge von Magen- Darm-Erkrankungen sein, deren Symptome in der ersten Phase oft still sind, wie z.B.: Geschwüre, Polypen, Hämorrhoiden oder sogar Krebs.

### ZIELGRUPPE

Menschen über 45 Jahre zur jährliche Prävention. Jeder, der eine Magen-Darm- Erkrankung vermutet.



# LAUFENDE ENTZÜNDUNG C-REACTIVE PROTEIN TEST

Schneller Selbsttest zum semiquantitativen Nachweis von C-Reaktivem Protein (CRP) in Vollblutproben.



VIDEO-TUTORIAL



HALTBARKEIT

12 Monate



## HINWEIS

Weltweit hat der CRP-Test (Creaktives Protein) die Verschreibung von Antibiotika um 20 % reduziert.

## ANWENDUNGSBEREICH

C-reaktives Protein ist ein unspezifischer Marker, der zur Diagnose bakterieller Infektionskrankheiten und entzündlicher Erkrankungen verwendet wird. Ein CRP-Wert <10 mg/l deutet darauf hin, dass keine bakterielle Infektion vorliegt.

## ZIELGRUPPE

Jeder mit infektiösen Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen und Schwäche. Menschen, die den Fortschritt der postoperativen Therapien überwachen möchten.

# HALS-PRÄVENTION STREP A TEST

Selbsttest zum Nachweis von  $\beta$ -hämolytischen Gruppe-A-Streptokokken aus Rachenabstrichen.



VIDEO-TUTORIAL



HALTBARKEIT

12 Monate



## HINWEIS

Streptokokken verursachen 30-40 % der Halsschmerzen bei Kindern und 5-15 % bei Erwachsenen in ganz Europa. Bis 2050 könnten weltweit 10 Millionen Todesfälle pro Jahr auf Antibiotikaresistenzen zurückzuführen sein, die tödlicher als Krebs sind.

## ANWENDUNGSBEREICH

Die  $\beta$ -hämolytische Gruppe-A Streptokokken ist die häufigste bakterielle Ursache für eine akute Pharyngitis. Der Nachweis von Streptokokken A ermöglicht den diskreten Einsatz von Antibiotika-Behandlungen.

## ZIELGRUPPE

Jeder mit den folgenden Symptomen: Halsschmerzen, Schluckschmerzen, Rötung und Schwellung der Mandeln, Fieber. Fortschritt der postoperativen Therapien überwachen möchten.

# GESUNDHEIT DER HARNWEGE URINARY TRACT INFECTIONS TEST

Selbsttest zum Nachweis von Leukozyten, Blut,  
Nitriten und Proteinen im Urin.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT

12 Monate



## HINWEIS

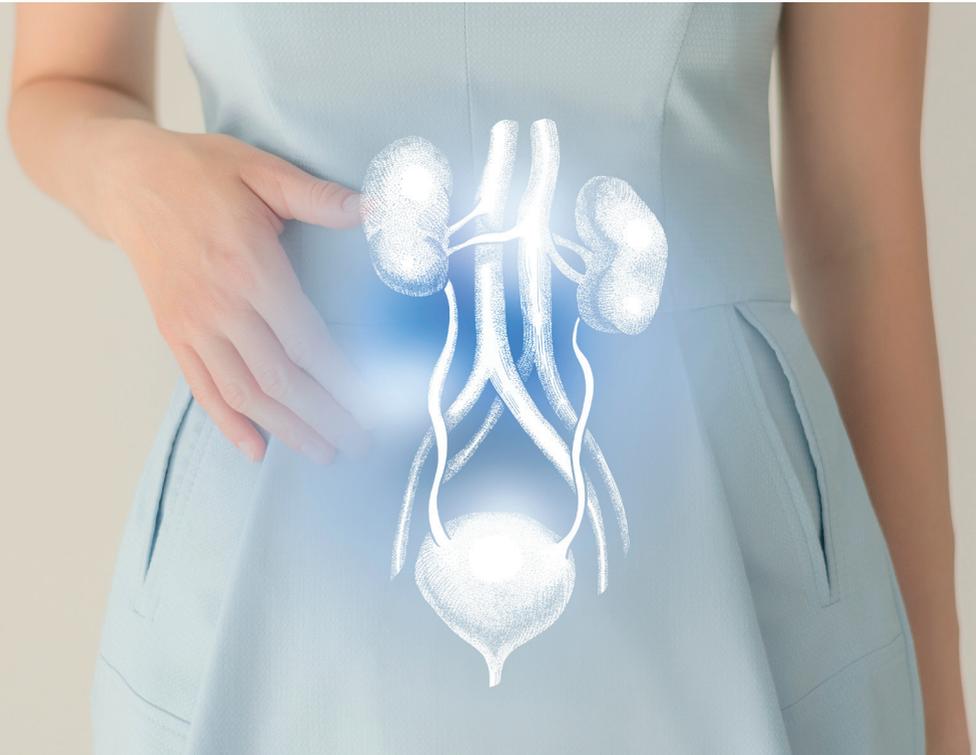
Ein Fünftel der Menschen weltweit leidet einmal im Leben an einer Harnwegsinfektion (HWI).

## ANWENDUNGSBEREICH

Das Vorhandensein von Blut, Nitriten, Proteinen und Leukozyten im Urin kann auf eine laufende Harnwegsinfektion hinweisen.

## ZIELGRUPPE

Jeder, der an HWI-Symptomen leidet, insbesondere Frauen, da die kurze Harnröhre das Eindringen von Keimen fördert. Ältere Menschen mit vergrößerter Prostata, die den Harnfluss behindert.



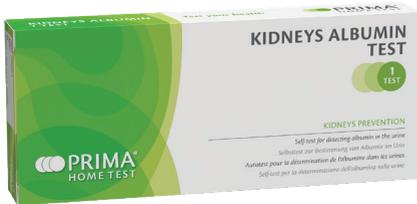
# NIEREN-PRÄVENTION KIDNEYS ALBUMIN TEST

Selbsttest zum Nachweis von Albumin im Urin.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



## HINWEIS

Etwa 19 % der weltweiten Proteinprävalenz im Urin unter den Menschen, ein mögliches Zeichen für Nierenleiden.

## ANWENDUNGSBEREICH

Das Vorhandensein von Albumin im Urin (Albuminurie) kann auf eine Nierenfunktionsstörung hinweisen und Nierenerkrankungen oder Herzinsuffizienz begleiten.

## ZIELGRUPPE

Jeder, der eine Nierenerkrankung vermutet oder einen bestimmten Gesundheitszustand hat, wie z.B.: Bluthochdruck, Diabetes, Amyloidose, systemischer Lupus erythematodes oder Schwangerschaft.

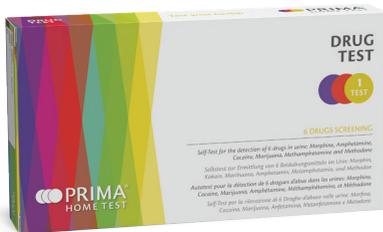
# NACHWEIS VON 6 DROGEN DRUG TEST

Selbsttest zum Nachweis von 6 Drogen im Urin: Morphin, Kokain, Marihuana, Amphetamin, Methamphetamin & Methadon.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



## HINWEIS

Im Jahr 2016 gab es weltweit etwa 162 Millionen Drogenabhängige und Alkoholiker.

## ANWENDUNGSBEREICH

Gleichzeitige und qualitative Erkennung von 6 verschiedenen Betäubungsmitteln im Urin: Morphin, Amphetamin, Kokain, Marihuana, Methamphetamin und Methadon.

## ZIELGRUPPE

Jeder, der das Vorhandensein dieser Substanzen im Urin überprüfen möchte.

# ERKENNUNG VON ALLERGIEN

## ALLERGY IGE TEST

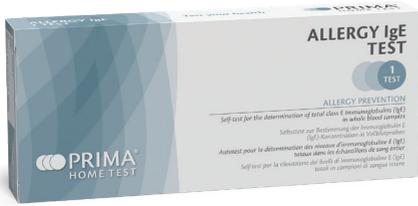
Selbsttest zum Nachweis des gesamten Immunglobulin E (IgE)-Spiegels in Vollblutproben.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT

12 Monate



### HINWEIS

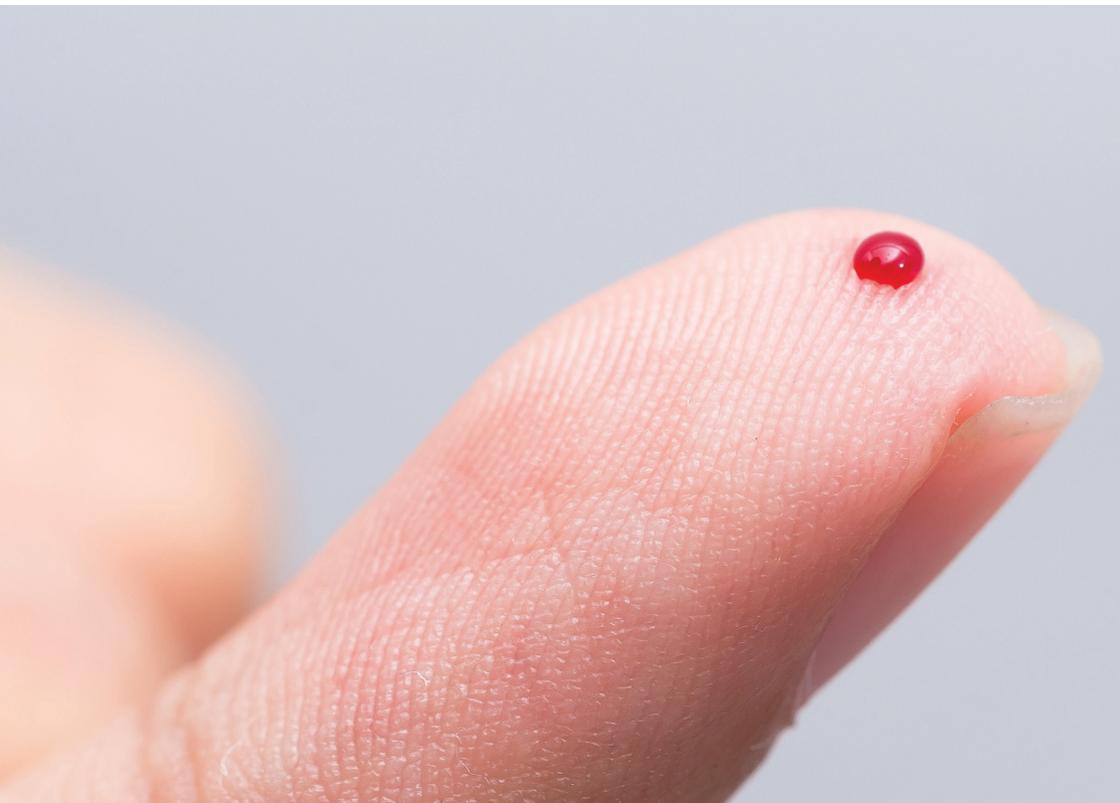
Zwischen 10 % und 40 % der Weltbevölkerung leidet an Allergien.

### ANWENDUNGSBEREICH

IgE ist die Antikörperklasse, die am stärksten an allergischen Reaktionen beteiligt ist.

### ZIELGRUPPE

Jeder mit Symptomen wie Hautausschlag, Juckreiz, wiederholtes Niesen, Tränenfluss oder Brennen in den Augen.



## WEIBLICHE FRUCHTBARKEIT

# OVULATION LH TEST

Selbsttest zum Nachweis des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



### HINWEIS

Weltweit leiden 48,5 Millionen Paare an Unfruchtbarkeit. Die Verwendung von Schnelltests erhöht die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, um 40 %.

### ANWENDUNGSBEREICH

Die Messung des LH-Spiegels im Urin, einem Hormon, das beim Follikelabbau und der Freisetzung von Eiern eine Rolle spielt, ist eine effektive Methode, um die Chancen auf eine Empfängnis zu optimieren.

### ZIELGRUPPE

Jede Frau, die ihre Chancen auf eine Empfängnis optimieren möchte, insbesondere bei unregelmäßiger Menstruation.

## MENOPAUSE-ERKENNUNG

# MENOPAUSE FSH TEST

Selbsttest zur Bestimmung des follikelstimulierenden Hormons FSH im Urin.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



### HINWEIS

Bis 2025 wird es weltweit mehr als 1 Milliarde Frauen in den Wechseljahren geben (12 % der Gesamtbevölkerung von 8 Milliarden), so die North American Menopause Society.

### ANWENDUNGSBEREICH

FSH ist ein Hormon, das während der Menopause zunimmt, dh die Folge des Endes des Lebenszyklus des Eierstockfollikels. Ein überdurchschnittlicher FSH Spiegel ist ein nützlicher Parameter für die Beurteilung eines Wechseljahreszustands.

### ZIELGRUPPE

Jede Frau mit den folgenden Symptomen: Hitzewallungen, Schlaflosigkeit, Herzklopfen, Mundgeschwüre, Haarausfall, Osteoporose oder übermäßiges Schwitzen. Frauen über 45 Jahre als Screening.

# SCHWANGERSCHAFT EARLY PREGNANCY TEST

Schnelltest zur Früherkennung von hCG  
in Urinproben (10 mIU/ml).



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



## HINWEIS

Im Jahr 2021 gab es weltweit rund 240 Millionen Schwangerschaften.

## ANWENDUNGSBEREICH

Das frühe Auftreten und der schnelle Anstieg der Konzentration des Hormons hCG im Urin machen es zu einem hervorragenden Marker, um den Beginn einer Schwangerschaft zu bestätigen.

## ZIELGRUPPE

Jede Frau, die eine frühe Erkennung der Schwangerschaft erreichen möchte (Sie können den Test 3 Tage vor der erwarteten Ankunft des Menstruationszyklus durchführen).

# MÄNNLICHE FRUCHTBARKEIT SPERM TEST

Schneller Selbsttest zum qualitativen  
In-vitro-Nachweis der Spermienkonzentration  
in menschlichen Spermaproben.



VIDEO-TUTORIAL

HALTBARKEIT  
12 Monate



## HINWEIS

Männliche Unfruchtbarkeit betrifft fast 50 % der unfruchtbaren Paare weltweit, die schwanger werden wollen.

## ANWENDUNGSBEREICH

Eine niedrige Spermienkonzentration weist auf eine geringere Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis hin. Die Spermienzahl gilt als niedriger als normal, wenn ein Mann weniger als 15 Millionen Spermien pro Milliliter Sperma hat.

## ZIELGRUPPE

Männer, die ihre Spermienkonzentration kontrollieren möchten, um die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis zu erhöhen.

# LITERATURVERZEICHNIS

## **BOWEL FOB TEST**

Zavoral M, et al. Colorectal cancer screening in Europe. World J Gastroenterol. 2009;15(47):5907-5915. doi:10.3748/wjg.15.5907

## **DRUG TEST**

Webseite: <https://ourworldindata.org/grapher/number-with-alcohol-or-drug-use-disorders?country=ITA>

## **C-REACTIVE PROTEIN TEST**

Huang Y, et al. Association between point-of-care CRP testing and antibiotic prescribing in respiratory tract infections: a systematic review and meta-analysis of primary care studies. Br J Jan Pract 2013;63: e787-94. WHO: Global Antimicrobial Resistance and Use Surveillance System (GLASS) Report: 2021

## **STREP A TEST**

Webseite: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525997/>  
WHO: Global Antimicrobial Resistance and Use Surveillance System (GLASS) Report: 2021

## **URINARY TRACT INFECTIONS TEST**

Medina M, Castillo-Pino E. An introduction to the epidemiology and burden of urinary tract infections. Ther Adv Urol. 2019;11:1756287219832172. Veröffentlicht am 2. Mai 2019  
doi:10.1177/1756287219832172  
Webseite: [https://www.siu.it/wiki\\_contents/display/46](https://www.siu.it/wiki_contents/display/46)

## **KIDNEYS ALBUMIN TEST**

Crews DC, et al. 2019 World Kidney Day Editorial - burden, access, and disparities in kidney disease. J Bras Nefrol. 2019;41(1):1-9. doi:10.1590/2175-8239-JBN-2018-0224  
De Nicola L, et al. Epidemiologie der chronischen Nierenerkrankung in Italien: Stand der Technik und Beitrag der Studie CARHES G Ital Nefrol. 2011 Jul-Aug;28(4):401-7. Italian. PMID: 21809309.

## **ALLERGY Ige TEST**

World Health Organization. White Book on Allergy 2011-2012 Executive Summary. Prof. Ruby Pawankar, MD, PhD, Prof. Giorgio Walkter Canonica, MD, Prof. Stephen T. Holgate, BSc, MD, DSc, FMed Sci und Prof. Richard F. Lockey, MD.

## **OVULATION LH TEST**

World Health Organization (WHO). International Classification of Diseases, 11th Revision (ICD-11) Genf: WHO 2018.  
Mascarenhas MN, et al. National, regional, and global trends in infertility prevalence since 1990: a systematic analysis of 277 health surveys. PLoS Med 2012;9(12):e1001356. doi: 10.1371/journal.pmed.1001356 [online veröffentlicht: 29. Dezember 2012]

## **SPERM TEST**

Agarwal A, Mulgund A, Hamada A, Chyatte MR. A unique view on male infertility around the globe. Reprod Biol Endocrinol. 2015;13:37. Veröffentlicht am 26. April 2015. doi:10.1186/s12958-015-0032-1

## **EARLY PREGNANCY TEST**

[https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Fertility\\_statistics&#:~:text=%20b4.120b20millionabiesornn%20i%20the%20EU%20i%202020.&text=1.50%20liveirths%20b%20per%20woman,Malta%20to%201.83n%20i%20France.&text=29.5%20years%20was%20the%20average,Bulgaria%20to%20i%2031.4n%20Italy,https://reliefweb.int/report/world/nearly-half-all-pregnancies-are-unintended-global-crisis-says-new-unfpa-report-enarru](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Fertility_statistics&#:~:text=%20b4.120b20millionabiesornn%20i%20the%20EU%20i%202020.&text=1.50%20liveirths%20b%20per%20woman,Malta%20to%201.83n%20i%20France.&text=29.5%20years%20was%20the%20average,Bulgaria%20to%20i%2031.4n%20Italy,https://reliefweb.int/report/world/nearly-half-all-pregnancies-are-unintended-global-crisis-says-new-unfpa-report-enarru)

## **MENOPAUSE FSH TEST**

Shifren JL, et al. Nams Recommendations for Clinical Care of Midlife Women Working Group. The North American Menopause Society recommendations for clinical care of midlife women. Menopause. 2014 Okt;21(10):1038-62. doi: 10.1097/GME.0000000000000319. PMID: 25225714.

---

Greifen Sie nicht auf *Dr. Google* zurück, testen Sie zuverlässig  
und bequem zu Hause.

Über Blut- und Urinanalyse, oder per Abstrich können Sie in wenigen  
Minuten Ihre Gesundheitsvorsorge in die eigene Hand nehmen und sich  
frühzeitig Klarheit verschaffen.

Ihre Vorsorge für Krankheiten, Mangerscheinungen  
aber auch Unverträglichkeiten.

**Gesundheitsprävention durch simple und  
zuverlässige Vorsorge-Selbsttests  
- JETZT mit Vorsorgetests  
aus Ihrer Apotheke!**

SIE HABEN FRAGEN ZU UNSEREN TESTS?

VERTRIEB DURCH:



**UPN AUSTRIA®**  
GmbH

Boschanstraße 3

A - 2483 Weigelsdorf bei Wien

T: +43 2254 72106

F: +43 2254 72106 9

E: [office@upn.at](mailto:office@upn.at)

[www.upn.at](http://www.upn.at)

[www.uniquemed.at](http://www.uniquemed.at)